

## **Mittauksen muistilista**

### **Ennen mittausta**

- Suunnittele mittauksen toteuttaminen etukäteen
- Valitse sopiva mittauspaikka ja ajankohta
- Varmista laitteiden toiminta ja varaa riittävästi suukappaleita
- Ohjeista mukana oleva henkilökunta ennen mittausta

### **Mittauksen aikana**

- Kerro urheilijalle miksi mittaus toteutetaan
  - Anna urheilijan valita puhdas suukappale itse
  - Tasainen puhallus 6s ajan tai kunnes laite ilmoittaa riittävästä näytteestä
  - Kerro urheilijalle testin tulos
- i. 0.00 = ei toimenpiteitä
  - ii. yli 0.00 = positiivinen tulos. Ohjeista urheilijaa uusintamittauksesta ja ilmoita asiasta kilpailunjohtajalle
  - iii. Mikäli tulos on yli 0.00, ei urheilijaa saa päästää kilpailemaan (kilpailusta sulkemisesta vastaa kilpailunjohtaja)
- Positiivisen tuloksen kohdalla asia tulee kirjata ylös allekirjoituksin ja ohjeistaa tarkistusmittauksen toteuttamisesta tai toteuttamispaikasta

## Uusintamittaus

- Kerro urheilijalle miten tarkistusmittaus suoritetaan
  - Varmista mittarin toimivuus ja varaa tarvittaessa toinen mittari
  - Varmista tarvittaessa urheilijan henkilöllisyys
  - Suorita mittaus aikaisintaan 10 minuutin kuluttua ja viimeistään 30 minuutin päästä ensimmäisestä mittauksesta.
  - Tasainen puhallus 6s ajan tai kunnes laite ilmoittaa riittävästä näytteestä
  - Ilmoita tulos urheilijalle
- i. 0.00 = ei toimenpiteitä
  - ii. yli 0.00 = positiivinen tulos
- Urheilijalle ilmoitetaan positiivisesta tuloksesta ja kilpailusta pois sulkemisesta
  - Positiivisen tuloksen kohdalla täytetään raporttilomake, johon otetaan allekirjoitus mittaajalta, todistajalta sekä urheilijalta. Raportti toimitetaan AKK:lle muiden kilpailun virallisten asiakirjojen mukana (raporttilomake liitteenä)



## ALKOMETRITESTAUSRAPORTTI

Urheilijan nimi: \_\_\_\_\_ Lisenssin numero: \_\_\_\_\_

Syntymäaika : \_\_\_\_\_ Kilpailunumero: \_\_\_\_\_

Mittaaja: \_\_\_\_\_ Todistaja: \_\_\_\_\_

1. Puhalluskokeen tulos (Prom.): \_\_\_\_\_ Aika: \_\_\_\_\_

Tarkistusmittaustulos (Prom.): \_\_\_\_\_ Aika: \_\_\_\_\_

Myöntääkö urheilija syyllistyneensä sääntörikkomukseen: Kyllä \_\_\_ Ei \_\_\_

Alkometri (Merkki ja malli) : \_\_\_\_\_

Lausunto / muita kommentteja tapahtuneesta: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Aika ja paikka: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Urheilijan allekirjoitus

\_\_\_\_\_  
Mittaajan allekirjoitus

\_\_\_\_\_  
Todistajan allekirjoitus ja nimenselvennys

\_\_\_\_\_  
Todistajan allekirjoitus ja nimenselvennys